2016 健康と食のフェスタ

カラダに良いこと大収穫祭

11月13日(日)
9:30～16:00
会場：JA・AZMホール

医師・イシハラクリニック副院長
石原(いしはら) 新菜(にいな)氏 講演会
「誰でもかんたん健康法」
2F大研修室 14:00～

高校・専門学校学生による
ヘルシー
オリジナル弁当
限定販売！

【イベント広場】
県内の美味しいもの大集合！

具だくさん
クラムチャウダー
先着200名
11:00～

カラダの中からポカポカ

素敵なプレゼントが当たるスタンプラリー

青果ジュース限定数ふるまい♪

入場無料

※一部事前予約が必要になります。

健康&食 早押しクイズ大会

©やなせたかし／フレーベル館・TMS・NTV

観覧無料

キッズステーション presents
それいけ！アンパンマンショー
「ばいきんまんのお手伝い大作戦」
1回目 10:00～ 2回目 15:00～
MCN 宮崎ケーブルテレビ
おかげさまで開局20周年

健康

屋内ステージイベント 10:30～

- ★ 学校 PR タイム
- ★ エンターテインメントショー
- ★宮崎大学附属中学校 合唱部
- ★ 栄養・健康指導（健康づくり協会）

無料健康診断

要事前予約

- ◆骨密度測定 定員 250名
- ◆血管年齢測定 定員 50名
- ◆インボディー測定 定員 80名
- ◆乳がん検診 定員 30名 【マンモグラフィーのみ】
- ◆口臭測定 定員 30名
- ◆歯科相談 【随時実施】

食

屋外ステージイベント 9:45～

- 9:45～オープニングセレモニー
- ★ アンパンマン ショー
- ★ バルーンショー
- ★ 健康と食！早押しクイズ大会
- ★ うるまエイサー 宮崎産業経営大学「うるま会」

映画 はなちゃんのみそ汁

【会場】 2F 大研修室
【開始時間】 10:30～
講師：藤田 司 氏による講話有り
【入場料】 500円

※スケジュールは当日変更になる場合もございますのでご了承ください。

［主催］みやざきの食と農を考える県民会議・(公財)宮崎県健康づくり協会