

## 平成26年度事業実績及び収支決算について

(平成26年4月1日から平成27年3月31日まで)

### 1 事業活動概況

県民の総合的な健康づくりを積極的に推進するため、健（検）診・検査、健康づくり支援事業、普及啓発等の各種事業のより一層の質の向上と充実に取組んだ。

また、健（検）診・検査事業における精度管理の徹底、県や市町村と連携した健（検）診受診率向上への取り組み、豊富な健診情報を基にした調査分析活動への積極的な取り組み等を推進した。

### 2 各事業概要

#### (1) 健（検）診・検査事業

県、市町村及び各地区の医療機関と連携を図りながら、特定健診、各種がん検診、結核検診などの健（検）診・検査を実施した。

#### ① 地域保健

#### 主な健（検）診・検査 (単位；件)

項 目	26年度 実施数(A)	25年度 実施数(B)	増減 A-B
特定健康診査	22,111	22,192	△ 81
特定保健指導	480	466	14
胸部X線検診(結核検診等)	74,112	72,505	1,607
がん検診	114,222	116,302	△ 2,080
胃がん検診	22,232	25,796	△ 3,564
肺がん検診	37,160	34,498	2,662
肺がんCT検診	12,345	12,257	88
大腸がん検診	17,643	16,514	1,129
子宮頸がん検診	12,779	14,826	△ 2,047
乳がん検診	4,622	5,372	△ 750
前立腺がん検診	7,441	7,039	402
胃がんリスク検査	4,384	0	4,384
腹部超音波検診	1,057	1,001	56
骨粗鬆症検診	994	1,070	△ 76
合 計	217,360	213,536	3,824

② 職域保健

主な健（検）診の状況 (単位；件)

項 目	26年度 実施数(A)	25年度 実施数(B)	増減 A-B
特定健康診査	501	436	65
特定保健指導	335	265	70
胸部X線検診(結核検診等)	58,632	56,797	1,835
一般健康診断	57,783	53,607	4,176
特殊健康診断	3,439	2,525	914
指導勧奨による健康診断	2,057	2,223	△ 166
がん検診	23,707	22,699	1,008
胃がん検診	9,901	9,700	201
肺がん検診	418	413	5
肺がんCT検診	610	670	△ 60
大腸がん検診	8,201	7,551	650
子宮頸がん検診	1,759	1,602	157
乳がん検診	1,195	1,067	128
前立腺がん検診	1,623	1,696	△ 73
腹部超音波検診	1,069	828	241
骨粗鬆症検診	372	258	114
合 計	147,895	139,638	8,257

- ・一般健康診断（雇入時・定期・特殊業務従事者・深夜業従事者・給食従事者の検便）
- ・特殊健康診断（じん肺・石綿・有機溶剤・鉛・特定化学物質・電離放射線等）
- ・指導勧奨による特殊健康診断（VDT作業・振動業務）

③ 学校保健

学校保健安全法に基づく結核検診、尿検査、心臓検診に加え、小児生活習慣病予防検診、脊柱側彎症検診などの各種健（検）診・検査事業を実施した。

(単位；件)

項 目	26年度 実施数(A)	25年度 実施数(B)	増減 A-B
結核検査	13,695	13,915	△ 220
寄生虫卵検査	33,221	56,069	△ 22,848
尿検査（腎臓病、糖尿病検査）	123,797	125,039	△ 1,242
心臓病検診	8,883	9,500	△ 617
脊柱側彎症検診	21,127	21,192	△ 65
学校貧血検査	21,761	23,622	△ 1,861
小児生活習慣病予防健診	2,837	2,881	△ 44
合 計	225,321	252,218	△ 26,897

#### ④ 母子保健

平成25年度から新生児マススクリーニング検査にタンデムマス法を導入し、新生児の先天性代謝異常や内分泌異常の早期発見・早期治療の一層の充実を図った。

(単位；件)

項 目	26年度 実施数 (A)	25年度 実施数 (B)	増減 A-B
先天性代謝異常等検査	11,752	12,095	△ 343

#### ⑤ 人間ドック

生活習慣病の予防及び疾病の早期発見を目的に、協会の施設や機能を生かした検査を実施した。

(単位；件)

項 目	26年度 実施数 (A)	25年度 実施数 (B)	増減 A-B
人間ドック	1,120	989	131

#### ⑥ クリニック（個人の健康診断）

就職や進学時に必要な診断書作成のため、健康診断を実施した。

- ・ 一般健康診断
- ・ 腸内細菌検査
- ・ 就職、進学時に必要な健康診断

(単位；件)

項 目	26年度 実施数 (A)	25年度 実施数 (B)	増減 A-B
クリニック	615	778	△ 163

### (2) 精度管理の強化

#### ① 精度管理委員会及び各種委員会の設置、運営

協会が実施する健康診断、各種検査、保健指導等の各種業務について、その精度を維持・向上を目的とし、健（検）診精度管理委員会及び各種専門委員会を定期的に開催した。

<各種専門委員会（9部門）>

生活習慣病、結核・肺がん、肺がんCT、乳がん、新生児マススクリーニング、消化器がん、子宮がん、超音波検査、小児保健

#### ② 職員の資質向上

予防医学事業中央会等の上部組織や、日本医師会、県医師会等が実施する精度管理事業に積極的に参加した。

また、認定資格の取得や各種技術研修会等へ積極的に職員を派遣し、関係職員

の更なる技術向上に努めるとともに、事業を実施していく上で特に必要の高い「胃がん検診専門技師認定」、「検診マンモグラフィ撮影認定診療放射線技師」、「超音波検査士」、「細胞検査士」、「マス・スクリーニング認定技術者」などの認定資格等の取得を推進した。

### (3) 健康づくり支援

健康寿命の延伸や健康格差の縮小には、本県の健康事情を把握し、生活習慣病の発症予防の徹底を図ることが重要であることから、循環器疾患、がん、糖尿病を中心とした疾患の予防を目的として、地域、職域、学校をターゲットとした健康づくりの支援を実施した。

#### ① 健診データ解析情報及び健康情報の発信

協会が実施した健診データを解析し、それぞれの団体の健康課題等についての情報を保健所、市町村、職場、学校等にフィードバックした。

また、当協会の医師や保健師等が直接、市町村等に出向き、生活習慣病予防等の講話や健康指導等を行った。

	平成26年度	平成25年度
講話、派遣指導、健康教室	177回 (5,422人) ※	144回 (3,811人)

※ うち、医師による講演 28回 (受講者 1,997人)

「メタボ健診（特定健診・職域健診）の5ヶ年の経過について」

「生活習慣病予防について」、「子どもの健康」、「糖尿病予防について」

「肥満対策」、「効果的な保健指導」、「禁煙について」

#### ② 保健指導の充実及び研修会、教室等の開催

生活習慣病発症予防を目的とした特定保健指導をはじめとする健診後の指導を実施した。また、保健指導実施者の育成のための研修会等を実施した。

内 容		平成26年度	平成25年度
特定保健指導	動機付け支援	426人	424人
	積極的支援	387人	317人
健診事後指導		233人	84人
指導者育成研修会等		607人	663人

③ がん検診の事後管理

がん検診で「要精密検査」となった方に対して、早い段階から市町村と連携して受診勧奨の取組を行った。

また、受診が判明した場合、医療機関への追跡調査を行い、精密検査の結果の把握に努めた。

平成26年度協会実施のがん検診の事後管理の状況

(単位：人、%)

	胃がん	肺がん	肺CT	大腸がん	乳がん	子宮がん	前立腺がん
検診受診者数 A	32,196	37,578	13,025	25,910	5,842	14,541	9,100
要精検者数 B	1,972	185	1,195	1,772	438	530	529
要精検率 B/A	6.1	0.5	9.2	6.8	7.5	3.6	5.8
精検受診者数 C	1,685	170	1,049	1,256	360	445	357
精検受診率 C/B	85.5	91.9	87.8	70.9	82.2	84.0	67.5
発見がん数 D	28	18	15	32	18	10	34
がん発見率 D/A	0.09	0.05	0.10	0.12	0.31	0.07	0.37

※平成27年5月19日現在の状況

平成25年度協会実施のがん検診の事後管理の状況

(単位：%)

	胃がん	肺がん	肺CT	大腸がん	乳がん	子宮がん	前立腺がん
要精検率	6.0	0.5	10.2	6.6	6.9	3.4	5.4
精検受診率	86.5	91.5	92.9	75.8	91.7	89.2	75.1
がん発見率	0.13	0.06	0.28	0.12	0.39	0.11	0.50

※平成27年5月25日現在の状況

<参考>日本対がん協会集計(平成25年度)

(単位：%)

	胃がん	肺がん	肺CT	大腸がん	乳がん	子宮がん	前立腺がん
要精検率	7.6	2.1	5.4	6.3	7.3	1.4	5.9
精検受診率	80.8	77.7	85.0	68.9	87.4	81.6	65.1
がん発見率	0.14	0.05	0.20	0.17	0.27	0.02	0.45

(4) 普及啓発等

県民が主体的に検診を受診し、生活習慣を改善するなどの積極的な行動を実践するよう、県民に対する啓発活動に取り組んだ。

① インターネットや広報誌による広報・啓発

ホームページの種別	内 容	実 績 (アクセス数)	
		26年度	25年度
健康づくり協会HP	・協会案内 ・情報公開 ・健(検)診情報 等	72,155	59,301
健康推進センターHP	・ライフステージ別健康情報 ・健康づくりデータ 等 (人口、出生等市町村別情報)	27,701	16,971

- ・ 広報誌「サンテ宮崎」(年4回;各4000部)
  - 第68号(H26,5月) 特集 「職場のメンタル・ヘルス対策」
  - 第69号(H26,8月) 特集 「お酒と健康障害」
  - 第70号(H26,11月) 特集 「糖尿病予防の話」
  - 第71号(H27,1月) 特集 「がん健診受診率アップへの取り組み」

## ② 講演会の開催

- ・ 「健診へ行こう フェスタ」

日時 平成26年11月24日(月・祝日) 12:00~16:00  
 場所 宮崎市JAアズム大ホール・イベント広場  
 内容 無料健康診断(骨密度、血圧、血糖値、乳がん検診、健康相談等)  
 健康落語講演会 立川らく朝  
 検診車展示、パネル展示  
 来場者 290名

- ・ 市町村や職域の健康管理担当者向けの研修会の開催

日時	H27.2.10(火)	H27.2.13(金)	H27.2.24(火)
地区	延岡市	都城市	宮崎市
参加者	40名	53名	52名
	市町村、学校、企業の健診担当者 等		
講演	① メタボ健診5ヶ年の動向~メタボは減ったか~ (当協会 理事長 江藤 胤尚) ② 地域や職場活性化へのアプローチ (宮崎県立看護大教授 江藤 敏治) 等		

## ③ 各種イベントでの啓発

- ・ 市町村等の他団体が行うイベント事業と連携して、啓発ブースの設置や検診車の見学会等を行った。

4/6	子宮がん予防街頭キャンペーン	宮崎市
8/10	宮崎市政90周年記念「健康パーク2014」	宮崎市
9/8	がん検診受診啓発キャンペーン	都城市
9/27	リレーフォーライフみやざきin日向	日向市
10/19	さどわら健康ふくしまつり	宮崎市佐土原町
10/25	高原町健康まつり	高原町
11/23	小林健康まつりパレード	小林市

④ 関係機関と連携した広報啓発活動

(公財)結核予防会、(公財)日本対がん協会等の上部団体や、宮崎県健康増進婦人の会と連携し、結核予防やがんに関する広報啓発活動を行った。

○がん征圧月間 (9.1~9.30)

○健康増進普及月間 (9.1~9.30)

○結核予防週間 (9.24~9.30)

○複十字シール募金運動 (8.1~12.31)

街頭キャンペーン (宮崎市デパート前、宮崎駅前)  
啓発テレビCM  
啓発ポスターの配付  
懸垂幕掲示  
啓発広告 (新聞4社)

⑤ ピンクリボン活動の展開

県や関係機関と連携のもと、乳がん撲滅運動であるピンクリボン活動を積極的に展開し、乳がん検診の受診、早期発見、早期治療の必要性について普及啓発を図った。

- ・ピンクリボン活動みやざき実行委員会の運営
- ・患者会 (New ピンクリボンの会) の開催 (年間11回)
- ・街頭キャンペーン (宮崎市デパート前交差点)
- ・その他普及啓発活動

スポーツイベント出展 (ダンロップゴルフ、青島太平洋マラソン等)、  
テレビ出演、バス車体広告、ピンクリボン支援自動販売機設置、  
チャリティイベントの開催 (コンサート、ゴルフ等)、  
学園祭、産業祭でのブース展示、乳がんモデルの触診体験 等