

# 今年度の健康診断は受けましたか？

## 人間ドック

平成30年1月～平成30年3月20日までの間、  
期間料金で受診いただけます。

～当協会の人間ドックの特徴～

- 1 肺がんCT、腹部超音波などあらゆる角度からのがん検診が受けられます。
- 2 半日(午前中)ですべての健診が終了します。
- 3 当日に医師から本日の結果説明があります。
- 4 結果を元に保健師、管理栄養士があなたに合った支援を行います。

基本コース 期間料金 **26,000円**

レディースコース 期間料金 **33,000円**

## 低線量肺がんCT検診

検診時間 **13:30～15:00**(受付14:30まで)

検診日 平成30年1月～平成30年3月  
毎週水曜日・木曜日の午後です(祝日を除く)  
●お時間の指定ができます。(ご予約は前の週の金曜日までに！)

検診内容 **低線量肺CT検査・問診**  
●留意点 ・食事制限など検査前準備はありません。  
・検査時間は、3～4分程度で終了します。

対象者 **50歳以上の方**  
●35歳から49歳の方で受診を希望される方はご相談ください。  
●ペースメーカー装着の方、妊娠中の方は受診を御遠慮ください。  
●肺疾患の治療中の方は御遠慮ください。

料金 **7,500円(税抜)**

## 乳がん検診(午後)

検診時間 **13:30～15:00**(受付14:30まで)

検診日 平成30年1月～平成30年3月  
毎週水曜日・木曜日の午後です  
●お時間の指定ができます。(ご予約は前の週の金曜日までに！)

検診内容 **マンモグラフィ検査・乳房超音波検査**  
●検診時間は、30分程度で終了します。

対象者 **40歳以上の女性の方**  
●30歳から39歳の方で受診を希望される方はご相談ください。  
●豊胸手術をされている方、ペースメーカー装着の方は受診を御遠慮ください。

料金

50歳以上の方 マンモグラフィ1方向・乳房超音波 **5,940円(税込)**

40～49歳の方 マンモグラフィ2方向・乳房超音波 **7,560円(税込)**

※宮崎市の方は、市から送られてきた受診券・無料クーポン券が利用できます。  
ご予約の際にご確認ください。

## 乳がん検診(夜間)

検診時間 **15:00～19:00**(受付18:30まで)

検診日 平成30年 1月 9・23日 2月 13・27日  
3月 13・20日  
●お時間の指定ができます。(ご予約は前の週の金曜日までに！)

検診内容 **マンモグラフィ検査・乳房超音波検査**  
●検診時間は、30分程度で終了します。

対象者 **40歳以上の女性の方**  
●30歳から39歳の方で受診を希望される方はご相談ください。  
●豊胸手術をされている方、ペースメーカー装着の方は受診を御遠慮ください。

料金

50歳以上の方 マンモグラフィ1方向・乳房超音波 **5,940円(税込)**

40～49歳の方 マンモグラフィ2方向・乳房超音波 **7,560円(税込)**

※宮崎市の方は、市から送られてきた受診券・無料クーポン券が利用できます。  
ご予約の際にご確認ください。

**がん検診で早期発見しましょう**  
**2人に1人ががんになります**  
**3人に1人ががんで亡くなります**

申込み  
方法

お電話一本で予約完了! [担当] 業務企画課  
**050-3576-1328**

## 健康と食のフェスタ2017

11月19日に「健康と食のフェスタ2017」をJA・AZMで行いました。屋内では無料健康診断や健康に関するイベント、屋外では県産食材やオリジナル食品などが販売され、家族連れなど約1万人が訪れ、健康に関する情報などを啓発することができました。



Sante  
Quiz

宮崎県の子宮がんで亡くなる方の割合は  
全国で(平成28年人口動態統計)、ワースト何位でしょう？

**A** 4位

**B** 3位

**C** 2位

**D** 1位

クイズの答えをお寄せ下さい。正解者の中から抽選で7名の方に図書カード(500円)を差し上げます。ハガキに答えと、郵便番号、住所、氏名、「サンテ宮崎」をどこで見られたか、取り上げてほしいテーマ、感想などをお書き添えのうえ、右記へお送り下さい。メッセージはこのページで紹介する場合があります。応募により得られた個人情報、当選発送のみに使用します。

前号の答え: B 2番目

〈送り先〉

〒880-0032 宮崎市霧島1-1-2

宮崎県健康づくり協会「サンテ宮崎」編集係

★答えは次号で発表します。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

★応募締切:平成30年4月6日(金) 当日消印有効