

宮崎すこやかナビ

自然の癒し 涼み旅

夏は涼みスポットで
リラックス！

草スキーグレンデで
滑って楽しめる！
ソリの貸し出しも
あります♪



えびの市

えびの高原 キャンプ村

温泉

全国でも珍しい温泉のあるキャンプ場として有名で、登山や池めぐりを楽しんだ後の入浴も大変好評です。



えびの高原キャンプ村管理事務所
お問合せ TEL 0984-33-0800

綾町

照葉樹林でリラックス 森林セラピー



森林セラピーのコースは通常のウォーキングコースと違い、歩行距離が約1km、長くても3km未満と非常に短く、座観しながら瞑想をしたり、山の緑を眺めたり、鳥の声を聞いたり、自然のリラクゼーション効果を存分に味わうことが出来ます。

さらに、工芸体験や
乗馬体験などが楽しめる
オプション・ツアーも！

綾町森林セラピー推進協議会事務局
お問合せ (綾町役場 ユネスコエコパーク推進室内)
TEL 0985-77-3482

諸塚村

池の窪グリーンパーク

池ノ窪グリーンパークは、四季を通じて諸塚村の自然を楽しむことができ、特に夏は避暑地として大人気！パターゴルフ場やアスレチックなどのレクリエーション施設も充実！

夏休みの思い出づくりにいかがでしょうか？

お問合せ エコミュージアムもろつか「しいたけの館 21」
TEL 0982-65-0178

えびの高原キャンプ村は、春のミヤマキリシマや国の天然記念物であるノカイドウをはじめ、夏の緑と入道雲のコントラスト、秋の紅葉、冬の樹氷など、四季折々の自然の躍動感やその移ろいの情景を堪能できる大自然に囲まれたキャンプ施設です。

夏は、日中の平均気温が約24度と大変過ごしやすく、蚊がいないので快適にキャンプを満喫できます。

設備施設