

宮崎すこやかナビ

爽やか登山

トレ旅

トレッキングコースで
雄大な自然を楽しもう！

えびの市

えびの高原
池巡りコース「森林浴の森百選」
「歩きたくなる道五百選」にも
選ばれています。

森山々の表情豊かで美しい姿が魅力の池巡りコースは、霧島錦江湾国立公園のなかでも季節の花々・木々の緑・紅葉・鳥のさえずり・蝉しぐれ・日本の音百選「えびの高原の野生鹿」・白鳥山の樹氷などと一年を通して楽しめるとして多くトレッキング愛好家や写真愛好家の方をはじめ最も人々に親しまれているコースです。

ホームページ <http://www.trekking-ebinokogen.com/course/course01.html>

高原町

霧島登山
皇子原公園コース

皇子原公園から車で5分、そこから登山道を約3時間歩くと高千穂峰山頂に着きます。やぶ椿・ヒカゲツツジ・イワカガミ・ミヤマキリシマ・ヤマボウシ・山アジサイ等の花や、秋の紅葉も楽しめます。

高原町役場
お問合せ まちづくり推進課 商工観光係
TEL 0984-42-2115

国富町

釈迦ヶ岳の
登山コース

法華嶽公園の日本庭園の奥が登山口となっています。そこから頂上まで3.6kmあります。周囲は植林された杉林に覆われ、林道を抜けると整備された登山道となり、自然林の中を縫って急な登りが続きます。森林浴を楽しみ休憩をとりながら約2時間で頂上につきます。

頂上の眺望はすばらしく、宮崎平野を一望でき、その向こうには太平洋の海原が輝きを放っており、南に霧島、北に尾鈴連山、西には九州山脈の山々が展開します。

山麓は植林が大半ですが、登山道は整備が行き届いており、山頂への尾根筋にはシイの巨木、カシ、イスノキ、アカマツ、ツガが茂り、早春にはツバキの花も目立ちます。

お問合せ 国富町役場 企画政策課
TEL 0985-75-3126