

宮崎すこやかナビ

日帰り温泉

癒し旅

心もカラダもぽっかぽか。
ちょこっと温泉ドライブで
日頃の疲れを癒そう！

高原町

湯之元温泉

湯之元温泉の湯は、温泉の中では珍しい「高濃度炭酸泉」。「高濃度炭酸泉」とは、炭酸ガス（二酸化炭素）が溶け込んだお湯で、別名「ラムネのお風呂」とも呼ばれています。泉温が高い日本のような火山活動が活発な国では、高濃度の炭酸泉に出会うことは非常に稀です。

湯につかると、沢山の気泡が体に付着。シュワシュワとした感覚を全身で感じることが出来ます。炭酸の効果で、ぬるめのお湯でも2～3℃温かく感じるため、ゆっくり長湯を楽しみたい方にも適しており、湯上り後も体のポカポカが持続します。

湯之元温泉の高濃度炭酸泉は100%天然の炭酸泉なので、人工炭酸泉とは違った本物の醍醐味を実感することが出来ます。

お問合せ TEL 0984-42-3701

えびの市

白鳥温泉上湯

白鳥温泉上湯は、征韓論に敗れた西郷隆盛が心身を癒しに訪れ、3ヶ月間逗留したという歴史ある温泉です。えびの高原から県道30号を市街地に向けて下る途中にあります。情緒豊かな木製の天然蒸し風呂や木の香漂う風呂の数々は昔懐かしい風情を醸し出します。

展望露天風呂からは、えびの市の風景（加久藤盆地）が眼下に広がります。加久藤盆地は約34万年前に形成された加久藤カルデラを起源としています。

お問合せ TEL 0984-33-1104

西米良村

西米良温泉
かりこぼーずの湯ゆた〜と

西米良温泉の一番のオススメは、何といてもその泉質（ナトリウム炭酸水素塩温泉）です。まろやかで肌にシットリと染み入るお湯は、肌がスベスベになる美人湯と評判です。

大浴場として、露天の岩風呂を備えた「川の湯」と露天のヒノキ風呂を備えた「陽の湯」がございます。それぞれ大浴場の内湯は、西米良の山々をヒノキの壁で表現し、さわやかな香りに包まれゆた〜とくつろげる空間となっており、すべての浴室にサウナも完備しております。

露天風呂は、周囲を囲む森林の新鮮な空気はもちろん、鳥のさえずり、虫の音、陽の光、月や星の美しさなど、大自然を五感で感じていただけます。

お問合せ TEL 0983-41-4126

