

休日は
元氣
チャージ

ニュースタイルな 宿泊体験!

夏まっさかり! グランピングや貸し古民家など、
非日常を過ごせる宿泊施設へかけてみませんか。

*新型コロナウイルスの影響で、営業形態が変わる場合があります。
詳細は各施設へお問合せください。

ル ロッジ みみつ Le Lodge 美々津

小さなコテージで過ごす豊かな休日。扉を開くと、ベッドの向こうには緑の森が広がります。ウッドデッキテラスは広々30㎡あり、リビング感覚で屋外時間を楽しめます。石並川や耳川で SUP の体験ができます。インストラクターが丁寧に指導するので初心者でも安心です。

日向市

貸コテージ



石並川や耳川で SUP 体験



森に包まれて
時間を忘れる

図1 棟貸切 1名(6歳以上)6600円~(4名まで)、3~6歳(添い寝) 1名 3300円、バーベキューコンロ 1台 1800円*食事はつきません
IN15:00、OUT10:30
図 日向市美々津町 4815-1
図 ☎080-3972-6968 (瀧本)

新富町
貸切宿

時間を忘れ
“心の贅沢”を味わう



深い眠りのために寝具
や照明にも心を配る

図1泊(2名)5万円~
*食事はつきません
IN15:00 OUT11:00
図 新富町新田 15499-2
図 ☎0983-32-1818



新富町産のお茶を茶器などの
道具とともに準備

一軒貸切宿 茶心

日常から離れてのんびり読書や
瞑想をしたり、丁寧に茶を飲む
時間など、心の贅沢を味わえる貸
切宿。庭付きの57坪の古民家を
リノベーションし、日本庭園を眺
める縁側や大きなソファを配置し
たりリビングダイニングなど、1日
1組限定、一棟貸切でゆったりと
過ごせます。

ちゃん

日南市
グランピング

各国をイメージした
テントたち



テントからの眺め。サンセット・サンライズもぜひ楽しんで

カーム ラナイ ハーバー CALM LANAI HARBOR



バーベキューイメージ。肉も魚
介もたっぷり

図 テント(小)1泊2食2名2万
7000円~*大人1名追加ごと
にプラス9000円(4名まで)、
テント(大)1泊2食2名3万
2000円~*大人1名追加ごと
に1万円(6名まで)
IN15:00 OUT10:00
図 日南市平野 8338-2
図 ☎0987-21-1887

目の前は油津港。宿泊
施設となるテントはウッ
ドデッキに備えられ、6
名用と4名用の合わせて
8張。バリ島の「ウブド」、
スペインの「アンダルシ
ア」などテーマによって
雰囲気異なります。夜
はライトを灯し、波の音
をBGMに。常設してあ
るキャンピングカーでの
宿泊もできます。

湯之元の隠れ家

築100年を超える古民家を、
1日1組限定の宿泊施設として
再生。約8畳が2間、フローリ
ングが1間、炊事も行える道具
の揃った台所など広い間取りで
す。土間には囲炉裏もあります、
食材持参で楽しめます。目と鼻
の先には、明治35年創業の湯
之元温泉もあります。



ソファもある和室。布団を
敷いてみんなでござり

図1泊(4名)1万5000円*1名追加ごとにプラス2500円、10名まで
*食事はつきません
IN15:00 OUT11:00
図 高原町大字蒲牟田 7538-6 図 ☎070-4387-0876

高原町

貸古民家

ノスタルジーに
浸るひととき



大勢で囲むことができる大きな囲炉裏

健康
情報誌

Sante 宮崎

8
vol. 93
2020 August

(公財) 宮崎県健康づくり協会

〒880-0032
宮崎市霧島1丁目1番地2(総合保健センター内)
TEL:0985-38-5512(代表)
FAX:0985-38-5014
E-mail soumu@miyakengkou.or.jp
ホームページ https://www.miyakengkou.or.jp

ホームページは
こちらから



都城事業所 都城保健所内	〒885-0012 都城市上川東3-14-3 TEL 0986-21-0880 FAX 0986-21-6731
日南駐在 日南保健所内	〒889-2536 日南市吾田西1-5-10 TEL 0987-21-1350 FAX 0987-21-1351
小林駐在 小林保健所内	〒886-0003 小林市堤3020-13 TEL 0984-23-7398 FAX 0984-23-8070
高鍋駐在 高鍋保健所内	〒884-0004 高鍋町大字蚊口浦5120-1 TEL 0983-22-5767 FAX 0983-23-5139
延岡事業所 延岡保健所内	〒882-0803 延岡市大貫町1-2840 TEL 0982-35-0126 FAX 0982-35-0208
日向駐在 日向保健所内	〒883-0041 日向市北町2-16 TEL 0982-53-6082 FAX 0982-53-6286
高千穂駐在 高千穂保健所内	〒882-1101 高千穂町大字三田井1086-1 TEL 0982-72-3253 FAX 0982-72-4786