

休日は
元気
チャージ

貸切温泉で あったまろ!



あったかいお湯の恋しい季節。コロナ禍でなかなか温泉に行きづらい人も多いかもしれませんが、貸切湯なら家族や少人数でゆったり過ごせますよ。

宮崎市



宮崎市折生迫7408 ☎0985-55-4390
 10:30~15:15(受付は14:15まで)*大浴場は10:30~21:00
 休なし(2022年1/11~13は休業) 60分2500円

目の前に広がる鬼の洗濯板

青島サンクマール

間近に海を望む場所にあり、波の音や潮風を肌に感じられる家族湯。大きな岩風呂で、海側に設置された衝立の扉を開けると、鬼の洗濯板が一望できる。宮崎ならではの景色を堪能しながら、ゆっくり手足を伸ばしてみてください。



大浴場は大人600円、3歳~小学生400円*12/31~1/2は特別料金

えびの市



えびの市末永1470 ☎0984-33-3611
 9:00~最終受付18:00*大浴場は7:00~20:00
 第3火曜日*祝日の場合は翌日
 1室 福祉・介護浴:90分1520円(障害者手帳提示)、一般:60分1520円

歴史ある湯治場で心と体ほぐれる

白鳥温泉下湯

白鳥森林公園内にある自然あふれる温泉で、西郷隆盛や与謝野晶子も立ち寄ったとされる名湯。2室限定の福祉湯には広々とした内湯があり、一般利用も可能。1室にはウッドデッキも併設しています。



大浴場は大人310円、小学生220円

都城市



都城市山田町中霧島3340-2 ☎0986-64-2131
 平日15:00~22:00(当日12:00から受付)、土日・祝日9:00~22:00(当日朝8:30から受付)
 *大浴場は9:00~22:00、日曜のみ7:00~22:00(受付は21:30まで)*大浴場は9:00~22:00、日曜のみ7:00~22:00(受付は21:30まで)
 第2・4水曜日 1室1時間1470円

坪庭を眺めながら良質なお湯を

かしの里 ゆぽぽ 家族湯

まるで和風旅館のような佇まいの全12室。すべての部屋に坪庭がついた贅沢な貸切湯を堪能できます。各部屋デザインが異なり、「さくら」「もみじ」の2室には浴槽にマイナスイオン発生タイルが施されています。



大浴場は大人420円、3歳~中学生210円

高原町



高原町大字蒲牟田7412-2 ☎0984-42-4088
 10:00~22:00(受付は21:00まで)
 年末のみ
 1室70分:1650円(内湯のみ)、2500円(内湯・露天・水風呂)

3種のお風呂で「美・健康・癒し」を実感

家族温泉 御池の湯

本格家族風呂として「温泉付きお部屋」を提供。内湯のみのタイプと内湯・露天・水風呂のタイプがあり、露天は源泉100%かけ流し、水風呂は霧島山麓の湧水を利用しています。泉質は炭酸水素塩泉、しっとりツルツルの美人の湯です。



「高千穂の間」は予約でバリアフリー対応可

小林市



小林市堤3706-2 ☎0984-22-1126
 平日13:00~23:00、土日・祝日12:00~23:00
 第3木曜日
 1時間1400円~(土日・祝日は1700円~)

自慢の湯で美肌をGET!

美人の湯 家族温泉

こばやし温泉美人の湯近くにある家族温泉。花木の名前が付けられた貸切湯は全9室。庭園や中庭、露天などそれぞれタイプが異なり、定員1~5名でゆっくり楽しめます。源泉かけ流しで、お湯はしっとりツルツルになると評判。



タイプの異なる全9室

健康
情報誌

Sante

宮崎

1
vol. 99
2022 January

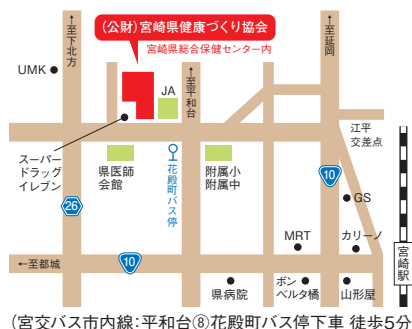
(公財) 宮崎県健康づくり協会

〒880-0032
 宮崎市霧島1丁目1番地2(総合保健センター内)
 TEL:0985-38-5512(代表)
 FAX:0985-38-5014

E-mail soumu@miyakenkou.or.jp
 ホームページ https://www.miyakenkou.or.jp

表紙写真: Fast&Slow / PIXTA (ピクスタ)

ホームページは
こちらから



都城事業所 都城保健所内	〒885-0012 都城市上川東3-14-3 TEL 0986-21-0880 FAX 0986-21-6731
日南駐在 日南保健所内	〒889-2536 日南市吾田西1-5-10 TEL 0987-21-1350 FAX 0987-21-1351
小林駐在 小林保健所内	〒886-0003 小林市堤3020-13 TEL 0984-23-7398 FAX 0984-23-8070
高鍋駐在 高鍋保健所内	〒884-0004 高鍋町大字蚊口浦5120-1 TEL 0983-22-5767 FAX 0983-23-5139
延岡事業所 延岡保健所内	〒882-0803 延岡市大貫町1-2840 TEL 0982-35-0126 FAX 0982-35-0208
日向駐在 日向保健所内	〒883-0041 日向市北町2-16 TEL 0982-53-6082 FAX 0982-53-6286
高千穂駐在 高千穂保健所内	〒882-1101 高千穂町大字三田井1086-1 TEL 0982-72-3253 FAX 0982-72-4786