

平成 28 年度健康と食のフェスタ～医食同源～

近年、生活習慣の乱れや肥満・高齢者の低栄養傾向等食を起因とした問題が顕在化し、健康や食に関してライフスタイルの多様化などにより、地域の食文化継承の希薄化等が進んでいる状況にある。

このため、県民に対して、体に良い食材を使用した食生活の実現や健康寿命の延伸につながる食育・地産地消の取組、食の安全や健康に関する情報提供、（検）診・検査の受診率向上に向けた取組を周知し、本県の豊かな食を通じ、県民の健康づくりを支援するフェスタを開催する。

- 日時：平成 28 年 11 月 13 日（日） 9 時 30 分から 16 時 00 分
- 会場：JA アズムホール



開会式



無料検診申込



無料検診（肺年齢測定）



パネル展示



石原新菜氏 講演会



体験・試食ブース



医師・インハラクリニック副院長
いしはら あいな
石原 新菜氏 講演会
「誰でもかんたん健康法」
2F大研修室 14:00～

2016 健康と食の フェスタ

高校・専門学校
学生による
オリジナル弁当
限定販売!



【イベント広場】
県内の
美味しいもの
大集合!

カラダに良いこと大収穫祭

11月13日 日

9:30～16:00
会場:JA・AZMホール

具だくさん
クラムチャウダー
先着200名
11:00～

カラダの
中から
ポカポカ

素敵な
プレゼントが
当たる
スタンプラリー

青果ジュース
限定数
ふるまい



入場
無料

健康&食
早押し
クイズ大会

※一部事前予約が
必要になります。

観覧
無料



キッズステーション presents
それおひ!
アンパンマン ショー
「ばいきんまんの
お手伝い大作戦」
1日目 10:00～ 2日目 15:00～
MCN 富崎ケーブルテレビ
おかげさまで開局20周年

健康

屋内ステージイベント 10:30～

- ★ 学校 PR タイム
- ★ エンターテインメントショー
- ★ 宮崎大学附属中学校 合唱部
- ★ 栄養・健康指導 (健康づくり協会)

無料 健康 診断

- ◆ 骨密度測定 定員 250名
- ◆ インボディー測定 定員 80名
- ◆ 血管年齢測定 定員 50名
- ◆ 乳がん検診 定員 30名
【マンモグラフィの計】
- ◆ 口臭測定 定員 30名
- ◆ 歯科相談 【随時実施】

要事前予約

食

屋外ステージイベント 9:45～

- 9:45～オープニングセレモニー
- ★ アンパンマンショー
- ★ バルーンショー
- ★ 健康と食!早押しクイズ大会
- ★ うるまエイサー 宮崎産業経営大学「うるま会」

映はなちゃんの 画 みそ汁

【会場】 2F 大研修室
【開始時間】 10:30～
講師:藤田 司氏による講話有り
【入場料】 500円



※スケジュールは当日変更になる場合もございますのでご了承ください。

【主催】みやぎきの食と農を考える県民会議・(公財)宮崎県健康づくり協会