

健康診断について

宮崎県健康づくり協会 業務企画課長 猪野 俊博

皆さんは健康診断を受けていらっしゃいますか？一口に健康診断と言っても職場で受ける定期健康診断や特殊健康診断。市町村が行う特定健診や各種がん検診などの様々な健康診断があります。

私は、健康に自信があるから受けなくても大丈夫とか、忙しいから次の機会に受けよう。なんて考えていませんか？

それは大きな間違いです。いくら健康に自信があってもいつ何時、病気が襲ってくるか分かりません。「早期発見・早期治療」が大切です。年に一回は、誕生日や何かの記念日に健康診断を受けてみてはいかがでしょうか？でも、どこに健康診断を申し込めばいいか分からないと言う方も多いと思いますので、少しご紹介をさせていただきます。

特定健診や各種がん検診などについては、条件などがありますので、お住まいの市町村の健康診断を担当している窓口にお問い合わせください。また、特定健診やがん検診だけではなく、この際だから体の隅々まで詳しく診てもらいたいと言う方には、当協会が実施している人間ドックを受診されてみてはいかがでしょうか？当協会が実施している人間ドックは、肺がんCT検診や腹部超音波検診、心不全マーカー（NT-proBNP）などを取り入れた男女の基本コースに加え、乳がん検診や子宮がん検診を取り入れたレディースコースなどがあります。ぜひ一度、お電話でお問い合わせいただくか、右記QRコードにて検索をしてみてください。ご自身のため、家族や周りの方のために年に一度は、健康診断を受けてみてはいかがでしょうか。



第21回健康づくりセミナー

令和5年3月8日(水)

令和4年度の健康づくりセミナーは、3月8日に県立看護大学の川越靖之教授に「子宮頸がんと宮崎県」、特別講演で作家・僧侶の家田荘子さんに貴重なお話をいただきました。



子宮がん予防の街頭キャンペーン

令和5年
4月8日(土)

4月8日(土)イオンモール宮崎で子宮頸がん検診の重要性を伝える、子宮の日の街頭キャンペーンを実施しました。

サンテQ
Aクイズ

大豆イソフラボンは腸内細菌によって何に変わるでしょうか？

A カルシウム

B エクオール

C カテキン

D マグネシウム

応募方法

サンテクイズに正解した方の中から抽選で3名の方にクオカード1,000円分をプレゼントします。必要事項をご記入の上、宮崎県健康づくり協会HPのサンテクイズ応募フォーム、または、ハガキにてご応募ください。いただいた個人情報は、プレゼント発送のみに使用させていただきます。

前回のサンテクイズの答え [A. することモード](#) でした！

< 必要事項 >

- ① サンテクイズの答え
- ② 年齢
- ③ お名前
- ④ 郵便番号、住所
- ⑤ サンテの感想、ご意見など

応募締切 令和5年7月28日(金) 当日消印有効

当選者の発表は、プレゼント発送をもって代えさせていただきます。クイズの答えは次号で発表します。

応募先

〒880-0032 宮崎市霧島1-1-2
宮崎県健康づくり協会「サンテ宮崎」係



応募フォームはコチラ▲