

**令和元年度事業実績について**  
(平成31年4月1日から令和2年3月31日まで)

1 事業活動概況

県民の総合的な健康づくりを積極的に推進するため、健（検）診・検査、健康づくり支援事業、普及啓発等の各種事業のより一層の質の向上と充実に取り組んだ。

また、健（検）診・検査事業における精度管理の徹底、県や市町村と連携した健（検）診受診率向上への取り組み、豊富な健診情報を基にした調査分析活動への積極的な取り組み等を推進した。

2 各事業概要

(1) 健（検）診・検査事業

① 地域保健

広く県民の受診機会の拡大が図られるよう、県、市町村及び各地区の医療機関と連携を図りながら、各種健（検）診・検査を実施した。

主な健（検）診・検査 (単位：件)

項 目	元年度 実施数(A)	30年度 実施数(B)	増減 A-B
特定健康診査	23,727	22,532	1,195
特定保健指導	437	476	△ 39
胸部X線検診(結核検診等)	65,133	67,072	△ 1,939
がん検診	104,695	102,217	2,478
胃がん検診	13,324	13,385	△ 61
肺がん検診	32,436	32,879	△ 443
肺がんCT検診	13,313	13,454	△ 141
大腸がん検診	17,259	15,954	1,305
子宮頸がん検診	12,257	11,348	909
乳がん検診	7,665	7,483	182
前立腺がん検診	8,441	7,714	727
胃がんリスク検査	3,046	2,092	954
腹部超音波検診	856	859	△ 3
骨粗鬆症検診	1,619	1,973	△ 354
合 計	199,513	197,221	2,292

## ② 職域保健

職場での健康診断と併せて、その事後措置としての保健指導や運動指導等を実施することにより、勤労者の健康増進に取り組んだ。

主な健（検）診の状況 (単位：件)

項 目	元年度 実施数(A)	30年度 実施数(B)	増減 A-B
特定健康診査	640	550	90
特定保健指導	883	568	315
胸部 X 線検診 (結核検診等)	60,641	60,264	377
一般健康診断	59,340	59,413	△ 73
特殊健康診断	4,164	3,979	185
指導勧奨による健康診断	2,247	1,667	580
がん検診	30,186	29,211	975
胃がん検診	11,354	11,115	239
肺がん検診	366	342	24
肺がんCT検診	1,265	901	364
大腸がん検診	10,631	10,348	283
子宮頸がん検診	2,844	2,711	133
乳がん検診	1,787	1,896	△ 109
前立腺がん検診	1,939	1,898	41
腹部超音波検診	1,621	1,668	△ 47
骨粗鬆症検診	804	548	256
合 計	160,526	157,868	2,658

- ・一般健康診断（雇入時・定期・特定業務従事者・給食従事者の検便）
- ・特殊健康診断（じん肺・石綿・有機溶剤・鉛・特定化学物質・電離放射線等）
- ・指導勧奨による特殊健康診断（VDT作業・振動業務）

## ③ 学校保健

学校保健安全法に基づく結核検診、尿検査、心臓病検診に加え、小児生活習慣病予防健診、脊柱側彎症検診などの各種健（検）診・検査事業を実施した。

(単位：件)

項 目	元年度 実施数(A)	30年度 実施数(B)	増減 A-B
結核検査	10,848	11,190	△ 342
寄生虫卵検査	7,351	9,482	△ 2,131
尿検査（腎臓病、糖尿病検査）	105,966	108,219	△ 2,253
心臓病検診	8,015	8,283	△ 268
脊柱側彎症検診	10,937	11,111	△ 174
学校貧血検査	19,254	19,744	△ 490
小児生活習慣病予防健診	2,784	2,813	△ 29
合 計	165,155	170,842	△ 5,687

#### ④ 母子保健

新生児の先天性代謝異常や内分泌異常の早期発見・早期治療を目的に、タンデムマス法による新生児マススクリーニング検査を実施した。

(単位：件)

項目	元年度 実施数(A)	30年度 実施数(B)	増減 A-B
先天性代謝異常等検査	9,726	9,935	△ 209

#### ⑤ 人間ドック

生活習慣病の予防及び疾病の早期発見を目的に、協会の施設や機能を生かした検査内容やコースを設定し、受診者にとって利便性の高い人間ドックを実施した。

(単位：件)

項目	元年度 実施数(A)	30年度 実施数(B)	増減 A-B
人間ドック	964	984	△ 20

#### ⑥ クリニック（個人の健康診断）

就職や進学時に必要な診断書作成のため、健康診断を実施した。

- ・ 一般健康診断
- ・ 腸内細菌検査
- ・ 就職、進学時に必要な健康診断

(単位：件)

項目	元年度 実施数(A)	30年度 実施数(B)	増減 A-B
クリニック	567	594	△ 27

### (2) 精度管理

#### ① 精度管理委員会及び各種委員会の設置、運営

協会が実施する各種健（検）診・検査、保健指導等の精度維持・向上を目的に、健（検）診精度管理委員会及び各種専門委員会を定期的に開催した。

<各種専門委員会（9部門）>

生活習慣病、結核・肺がん、肺がんCT、乳がん、新生児マススクリーニング、消化器がん、子宮がん、超音波検査、小児保健

#### ② 職員の資質向上

予防医学事業中央会等の上部組織や、日本医師会、県医師会等が実施する精度管理事業に積極的に参加した。

また、事業を実施していく上で特に必要性の高い「マンモグラフィ検診施設画像認定」、「胃がん検診専門技師認定」、「検診マンモグラフィ撮影認定診療放射線技師」、「超音波検査士」、「細胞検査士」、「マス・スクリーニング認定技術者」などの認定資格等の取得を推進するため、各種技術研修会へ積極的に職員を派遣するなど、関係職員の更なる技術向上に努めた。

### (3) 健康づくり支援

健康寿命の延伸や健康格差の縮小には、本県の健康事情を把握し、生活習慣病の発症予防の徹底を図ることが重要であることから、循環器疾患、がん、糖尿病を中心とした疾患の予防を目的として、地域、職域、学校をターゲットとした健康づくりの支援を実施した。(一部県委託事業)

#### ① 健診データ解析情報及び健康情報の発信

協会が実施した健診データを解析し、それぞれの団体の健康課題等についての情報を保健所、市町村、職場、学校等にフィードバックした。

また、当協会の医師や保健師等が直接、市町村等に出向き、健康づくりに関する講話や指導等を行った。

支援方法	元年度	平成30年度
講演会、講師派遣事業 ※	3,638人(90回)	5,746人(104回)
情報紙(サンテ宮崎)	16,000部(年4回)	16,000部(年4回)
健康づくりセミナー	174人	133人

※ 実施者：医師（外部講師含む）・保健師・管理栄養士・健康運動指導士

うち、医師による講演 27回（受講者 1,435人）

内容 「令和とともに始めよう あなたの身体のリノベーション」

「糖尿病とその予防について」

「簡単にできる運動を生活にとりいれよう」

「子どもの生活習慣病予防健診」、「がんの予防について」 等

#### ② 保健指導の充実及び研修会、教室等の開催

生活習慣病発症予防を目的とした特定保健指導をはじめとする健診後の指導を実施した。また、保健指導実施者の育成のための研修会等を実施した。

内 容		元年度	平成30年度
特定保健指導	動機付け支援	689人	576人
	積極的支援	608人	447人
	動機付け支援相当	23人	21人
一般保健指導		94人	81人
指導者育成研修会等		200人(3回)	235人(4回)

### ③ がん検診受診環境整備事業（コールリコール事業）

令和2年度からの協会事業としての実施に向けた検討（実施内容、料金等）を行い、「電話勧奨事業」として各市町村担当課へ案文書を発送した。

※平成27年度～平成29年度は県の委託事業として受診勧奨事業を行った。

平成30年度はえびの市からの委託を受けて大腸がん検診の受診勧奨をえびの市の一部の地区に行った。

### ④ がん検診の事後管理

がん検診で「要精密検査」となった方に対して、早い段階から市町村と連携して受診勧奨の取り組みを行った。

また、受診が判明した場合、医療機関への追跡調査を行い、精密検査の結果の把握に努めた。

平成30年度 健康づくり協会 がん検診実施状況 (単位：人、%)

		胃がん	肺がん	肺CT	大腸がん	乳がん	子宮頸がん
検診受診者数	A	24,512	33,206	14,358	26,316	9,384	14,061
要精検者数	B	1,041	254	416	1,692	503	280
要精検率	B/A	4.25	0.76	2.90	6.43	5.36	1.99
精検受診者数	C	851	227	374	1,185	467	235
精検受診率	C/B	81.75	89.37	89.90	70.04	92.84	83.93
発見がん数	D	17	17	26	38	53	5
がん発見率	D/A	0.07	0.05	0.18	0.14	0.56	0.04
陽性反応的中率	D/B	1.63	6.69	6.25	2.25	10.54	1.79

令和元年度 健康づくり協会 がん検診実施状況 (単位：人、%)

		胃がん	肺がん	肺CT	大腸がん	乳がん	子宮頸がん
検診受診者数	A	24,686	32,780	14,580	27,894	9,453	15,100
要精検者数	B	977	306	425	1,830	457	365
要精検率	B/A	3.96	0.93	2.90	6.56	4.83	2.42

<参考> 厚生労働省「今後の我が国におけるがん検診事業評価の在り方について」報告書より (単位：%)

	胃がん	肺がん	大腸がん	乳がん	子宮頸がん
要精検率	≤11.0	≤3.0	≤7.0	≤11.0	≤1.4
精検受診率	70.0≤	70.0≤	70.0≤	80.0≤	70.0≤
がん発見率	0.11≤	0.03≤	0.13≤	0.23≤	0.05≤
陽性反応的中率	1.0≤	1.3≤	1.9≤	2.5≤	4.0≤

<参考> 日本対がん協会まとめ全国平均（平成30年度） (単位：%)

	胃がん	肺がん	肺CT	大腸がん	乳がん	子宮頸がん
要精検率	6.1	2.0	3.1	6.1	4.5	1.5
精検受診率	80.2	79.6	81.8	68.2	90.3	82.0
がん発見率	0.11	0.04	0.18	0.17	0.26	0.01

#### (4) 普及啓発等

県民が主体的に健（検）診を受診し、生活習慣を改善するなどの積極的な行動を实践するよう、県民に対する啓発活動に取り組んだ。

##### ① 健康情報の発信

- ・ 協会ホームページの内容を充実し、幅広い層への広報に努めた。

ホームページの種別	内 容	実 績 (アクセス数)	
		元年度	30年度
健康づくり協会HP	・ 協会案内 ・ 情報公開 ・ 健（検）診情報 等	141,352	118,979
健康推進センターHP	・ ライフステージ別健康情報 ・ 健康づくりデータ 等 (人口、出生等市町村別情報)	39,415	33,437

- ・ 広報誌「サンテ宮崎」（年4回：各4千部）の発行による県民への健康情報の提供

第88号（R1. 5月）特集「世界から運動不足をなくす！」

第89号（R1. 8月）特集「女性の健康と幸せのために！」

第90号（R1. 11月）特集「健康づくりの本質はウェルビーイング」

第91号（R2. 1月）特集「外見ケアで治療中でも自分らしく」

- ・ テレビによる情報発信（協会コマーシャル：健診受診勧奨）

テレビ局名	番 組 名
UMK	U-d o k i つづくさんのどようだよ 箱根駅伝
MRT	MRTニュースNEXT 青島太平洋マラソン特別番組

- ・ 目指せ！健康長寿日本一、知ろう！実践しよう！「健康経営」推進プロジェクトへの協賛
- ・ 県政特集（宮崎日日新聞）内での広告掲載
- ・ 宮崎商工会議所情報誌への広告掲載

## ② 講演会や研修会等の開催

- ・「Karada Good Miyazakiフェスタ」（県農業連携推進課・県健康増進課合同）  
（みやざきの食と農を考える県民会議共催）

日時 令和元年11月17日（日） 9:30～16:00

場所 宮崎市JAアズム大ホール ほか

内容 無料健康診断（血管年齢、肺年齢、乳がん検診、インボディ測定等）  
からだGood健診

健診受診の機会を増やし、県の受診率向上にも貢献する目的で  
特定健診、がん検診等を行った。

来場者 約13,000名

- ・「第19回健康づくりセミナー」の開催…市町村・職域健康管理担当者向け

日時 令和2年1月30日（木） 10:00～15:00

場所 宮崎県総合保健センター 5階大研修室

内容 事業説明「事業報告」

（当協会 常務理事 湯田 敏行）

講演 「子どもから大人の発達障がい者の支援について」

（独立行政法人国立病院機構 宮崎東病院

児童精神科 赤松 馨 氏）

特別講演「人生が変わる自律神経バランス術

～心と体の健康のために～

（順天堂大学 医学部 教授 小林 弘幸 氏）

事例発表「働く人のいい歯のお手伝い～歯科検診の取り組み～」

（旭化成延岡支社環境安全部 健康管理センター

保健師 菊池 愛 氏）

## ③ 他団体との連携による啓発

- ・市町村等の他団体が行うイベント事業と連携して、啓発ブースの設置。

4/7 子宮がん予防街頭キャンペーン 宮崎市

4/29 デイリーお客様感謝フェア 宮崎市

5/19 終活セミナー 延岡市

6/1 デイリーお客様感謝フェア 都城市

9/8 ひなたのベビーフェスタ2019 宮崎市

9/15 ひなたのベビーフェスタ2019 日向市

10/9 みやざき・ひなたの介護フェスタ2019 宮崎市

10/27 さどわら健康ふくしまつり 宮崎市

11/10 ひなたの介護フェスタ 宮崎市

1/19 こばやし健康フェスタ 小林市

11月～3月 1日プラス10分みやざき犬が行く！！

#### ④ 上部団体等と連携した広報啓発

・（公財）結核予防会、（公財）日本対がん協会等の上部団体や、宮崎県健康増進婦人の会と連携し、結核予防やがんに関する広報啓発活動を行った。

- がん征圧月間（9.1～9.30）
- 健康増進普及月間（9.1～9.30）
- 結核予防週間（9.24～9.30）
- 複十字シール募金運動（8.1～12.31）

街頭キャンペーン（宮崎市若草通「街市」、イオンモール都城駅前、イオン延岡）

啓発テレビCM

啓発ポスターの配付

懸垂幕掲示

啓発広告（新聞4社、情報機関誌1誌）

#### ⑤ ピンクリボン活動の展開

県や関係機関と連携のもと、乳がん撲滅運動であるピンクリボン活動を積極的に展開し、乳がん検診の受診、早期発見、早期治療の必要性について普及啓発を図った。

- ・ピンクリボン活動みやざき実行委員会の運営
- ・患者会（Newピンクリボンの会）の開催（月1回）
- ・宮崎県庁ライトアップ（10月1日～10月10日）
- ・橘通り、県庁楠並木通りのバナー設置（10月15日～10月31日）
- ・乳がん月間啓発CM放映
  - MRTテレビ：10月1日～10月14日
  - 街頭ビジョン3カ所：10月1日～10月31日
- ・乳がん予防啓発情報発信
  - みやざきケーブルテレビ「きらり健美塾」
  - MRTラジオ「飛び出せ！スクーピー」
- ・その他普及啓発活動
  - リレー・フォー・ライフ・ジャパン2019宮崎・こどものくに、
  - スポーツイベント出展（綾照葉樹林マラソン、青島太平洋マラソン）、
  - ピンクリボン支援自動販売機設置、ピンクリボンチャリティーコンサート、
  - ひなたのベビーフェスタ、産業経営大学学園祭、みやざき産業祭などでの
  - ブース展示、乳がんモデルの触診体験 等