

## 令和5年度 管内職域健康診断日程表

日南保健所内(健康づくり協会 日南駐在)						串間市総合保健福祉センター	
4月	12日(水)AM	27日(木)AM				4月	
5月	17日(水)AM	25日(木)AM				5月	18日(木)AM
6月	15日(木)AM	21日(水)AM	29日(木)APM※			6月	
7月	6日(木)AM	20日(木)AM	27日(木)AM			7月	12日(水)AM
8月	9日(水)APM※	24日(木)AM	31日(木)AM			8月	
9月	7日(木)AM	14日(木)AM	20日(水)AM	28日(木)APM※		9月	13日(水)AM
10月	5日(木)AM	12日(木)AM	19日(木)AM			10月	
11月	1日(水)AM	15日(水)AM	22日(水)AM	29日(水)AM		11月	8日(水)AM
12月	7日(木)AM	14日(木)AM	20日(水)AM	21日(木)AM		12月	
1月	11日(木)AM	18日(木)AM	22日(月)AM	25日(木)AM		1月	10日(水)AM
2月	1日(木)AM	8日(木)AM	14日(水)AM	21日(水)AM	28日(水)AM	2月	
3月	6日(水)AM	7日(木)AM				3月	

**赤字** レディース健診日(女性限定) / 定期健診・乳・子宮・胃・大腸がん検診同時実施可

協会けんぽ一般健診(生活習慣病予防健診)対象日 / 定期健診・胃・大腸がん検診同時実施可

受付時間	① 8時45分 ~ 9時15分	○血液検査なしの健診(Aセット他)を希望される方は、③もしくは④の時間帯にご調整ください。①・②は、血液検査のある方、胃がん検診のある方を優先させていただきます。  (④は※印のついた日のみ)
	② 9時30分 ~ 10時00分	
	③ 10時15分 ~ 10時30分	
	④ 13時00分 ~ 13時30分	

### ご担当者様へ ※下記を必ずご一読ください※

- 1 日程の予約は、まず別添の「[令和5年度職域健康診断日程表・申込書](#)」をFAXで送付ください。  
FAX送付が困難な事業所様は、お電話にてまず日程をお申込みください。
- 2 赤字の日程(レディース健診)は、乳がん、子宮がん検診いずれかを受診される方を優先させていただきます。乳がん、子宮がん検診どちらも受診されない方はできるだけ別日程をお選びください。
- 3 施設内の密を避けるため、健診当日は玄関口の受付スタッフが、皆さまそれぞれお持ちの「健康診断受診票」に印字されております「予約日」と「受付時間」を必ず確認させていただきます。受診票に印字された受付時間より早めに来られましても、ご本人様の受付時間を表記した番号札しかお渡しできませんので、必ず受付時間内にお越しいただきますよう、皆さまにご周知のほどお願い申し上げます。  
※予約時に承った受付時間は受診票に印字されます。
- 4 【血糖検査の取り扱いにつきまして】  
令和2年12月23日付の厚生労働省労働基準局からの通達により、血糖検査の取り扱いが変更になりました。食事についての下記注意事項を遵守していただきますようお願いいたします。
  - 1、健診は、**空腹時(最後の食事から10時間以上経過している状態)で受診**ください。
  - 2、やむを得ず食事をする必要がある方は、**最後の食事から最低でも3.5時間以上あけて**お越しください。お水は飲んでも構いません。昼から受診の方は、**昼食をとられないよう特にご注意**ください。

※健診時、最後の食事から3.5時間以上経っていない方は血糖検査として認められないため、**ヘモグロビンA1c(HbA1c)検査を受けていただく必要があります**ので、予めご了承ください。(別途605円)

公益財団法人 宮崎県健康づくり協会 日南駐在  
TEL 0987-21-1350 FAX 0987-21-1351