

健診へ行こう!!

きてん 年に一度の
チェックで出来る
安心生活!

フェスタ

入場無料

日時

2015 **11/23** (月・祝)
12:00 ~ 15:30

会場

JA アズムホール
(大ホール・研修室・イベント広場ほか)



無料健康診断

- 1 骨密度測定**
骨粗しょう症が気になる方に、骨の強さを調べましょう。
- 2 血管年齢測定**
血管の老化度を調べて実年齢と比べてみましょう。
- 3 アルコールパッチテスト**
アルコール代謝の体質が簡単に分かるテストです。
- 4 健康相談**
自分のカラダの疑問や不安をお気軽に相談ください。

ご希望が多いコーナーは整理券を配布し、人数制限を行う場合がございます。



歯科診療車 無料歯科検診

口臭測定

「**歯ッピーひむか号**」がやってくる!

イベントスケジュール

- 12:00 ~ 12:15 みやざき犬ダンスショー
- 12:20 ~ 12:40 野の花幼稚園ステージショー
- 12:40 ~ 13:10 バルーンショー
- 13:10 ~ 13:30 宮崎大学附属中学校合唱部
- 13:30 ~ 14:30 健康講演会
- 14:30 ~ 15:00 きて、みて、やってん~健康法~
- 15:00 ~ 15:30 抽選会

※当日は都合により内容が変更になる場合がございます。



健康講演会

『健康に生きるための脳科学』

脳科学者であり、
『ホンマでっか!?TV』などの
テレビ番組でもお馴染み

中野信子 さんの、
独自の研究を踏まえた健康
講演会を開催!



13:30 ~ 14:30

※講演会にご来場される方は、事前にお申し込みをしてください。



ベビーマッサージ教室

赤ちゃんとお母さんが、肌と肌で触れ合うタッチケア
ベビーマッサージを体験してみませんか?

- 1回目 12:00 ~ 13:00
- 2回目 14:30 ~ 15:30

※講演会の前後の時間に
各回10組(親子ペア)行います。
参加希望の方は事前に申し込みを
してください。詳しくは裏面へ。



ご来場者プレゼント

講演会終了後、健康グッズが当たる

抽選会を開催!

ご来場いただいた方に
粗品プレゼント!

先着200名様に

健康メニューの
ふるまいもあるよ!



〈主催〉 公益財団法人 宮崎県健康づくり協会

〈後援〉 宮崎県・宮崎県地域婦人連絡協議会・ピンクリボン活動みやざき・宮崎県食生活改善推進協議会・一般社団法人 宮崎県歯科医師会

健診へ行こう!!フェスタ

～きてん!年に一度のチェックで出来る安心生活!～



応募について

「健康講演会」のご参加には、事前にお申し込みが必要になります。

健康講演会参加者募集

- ・募集内容…「健康講演会」
- ・募集人数…先着 300 名

◎ベビーマッサージ教室

- ・募集人数…各回(親子ペア)10組(合計20組)
- ※先着順によりお断りさせていただく場合があります。

応募方法
往復ハガキにてご応募ください
(右図をご参照ください)

応募先

〒880-0001 宮崎市橘通西4丁目1-32
(株)MRTアド内
健診へ行こう!!フェスタ 事務局

応募締切

2015年11月13日(金)必着

※締切前でも、先着数に達し次第締め切ります。

お問合せ

(株)MRTアド内
健診へ行こう!!フェスタ事務局
TEL. 0985-22-3333

講演者プロフィール

中野信子(なかののぶこ)

脳科学者/医学博士/認知科学者
横浜市立大学客員准教授/東日本国際大学教授

- 1998年 東京大学工学部応用科学卒業
- 2008年 東京大学大学院医学系研究科脳神経専攻博士課程修了
- 2008年 フランス国立研究所にてニューロスピン博士研究員として勤務
- 2010年 帰国。研究・執筆を中心に活動
- 2013年 東日本国際大学客員教授、横浜市立大学客員准教授に就任
- 2015年 東日本国際大学教授に就任

世界で上位2%のIQ所有者のみが入会できるMENSAの会員。現在、脳や心理学をテーマに研究や執筆の活動を精力的に行っている。科学の視点から人間社会で起こりうる現象及び人物を読み解き語り口に定評がある。「ホンマでっか!?TV」「情熱大陸」等のテレビ番組でも活躍している。

書籍「脳はどこまでコントロールできるか?」「努力不要論」他

往信の宛名面

〒880-0001

宮崎市橘通西4丁目1-32

(株)MRTアド内
健診へ行こう!!フェスタ
事務局

返信の文面

何も書かないでください

返信の宛名面

□□□□□□□□

参加ご希望のお客様の
住所と宛名

往信の文面

参加ご希望のお客様の

- ①住所
- ②お名前
- ③年齢
- ④電話番号

をご記入ください。

- ⑤ベビーマッサージをご希望の方は「ベビーマッサージ希望」と明記ください。

会場までの地図

