

健診へ行こうフェスタ

日 時

平成27年11月23日（月）

会 場

J Aアズムホール （1 F大ホール他2室、2 F研修室他2室、野外イベント広場）

内 容

1) イベントスケジュール

12:00～12:15 みやざき犬ダンスショー

12:20～12:40 野の花幼稚園ステージ

12:40～13:10 バルーンショー

13:10～13:30 附属中合唱部

13:30～14:30 健康講演会 （脳科学者 中野信子氏）

14:30～15:00 運動・栄養指導（健康推進課 健康支援係）

15:00～15:30 抽選会

2) 無料健康診断（骨密度測定・血管年齢測定・アルコールパッチテスト・健康相談）

3) 無料歯科検診・歯周病検診（口臭測定・歯科無料相談）

4) ベビーマッサージ教室

5) 歯ッピーひむか号展示

6) 減塩具だくさん豚汁のふるまい

受付



無料健康診断



乳がん検診車



歯ッピーひむか号 (歯科検診車)



健康講演会 脳科学者 中野信子氏



ベビーマッサージ教室



運動・栄養指導



バルーンショー



宮崎大学附属中学校合唱部



健康診断バイトろう!!

きてん1年に一度の
チェックで出来る
安心生活!

フェスタ

入場無料

日時 2015 **11/23** (月・祝)
12:00 ~ 15:30

会場 **JA アズムホール**
(大ホール・研修室・イベント広場ほか)

無料健康診断

- ① **骨密度測定**
骨粗しょう症が判別出来る方に、骨の強さを調べましょう。
- ② **血管年齢測定**
血管の老化度を調べて実年齢と比較してみましょう。
- ③ **アルコールパッチテスト**
アルコール代謝の体質が簡単に分かるテストです。
- ④ **健康相談**
自分のカラダの調子や不安をお気軽に相談ください。

ご希望が多いコーナーは抽選券を配布し、人数制限を行う場合がございます。

健康講演会

「健康に生きるための脳科学」

脳科学者であり、
『ホンマでっか!?TV』などの
テレビ番組でもお馴染み
中野信子 さんの、
独自の研究を踏まえた健康
講演会を開催!

13:30 ~ 14:30

*講演会にご来場される方は、事前にお申し込みをしてください。

「歯ッピーひむか号」 がやってくる!

イベントスケジュール

12:00 ~ 12:15	みやぎ昔犬ダンスショー
12:20 ~ 12:40	野の花畑情報ステージショー
12:40 ~ 13:10	バルーンショー
13:10 ~ 13:30	宮崎大学附属中学校合唱部
13:30 ~ 14:30	健康講演会
14:30 ~ 15:00	きて、みて、やっぴん〜健康法〜
15:00 ~ 15:30	抽選会

*当日は都合により内容が変更になる場合がございます。

ベビーマッサージ教室

赤ちゃんとお母さんが、肌と肌で触れ合うタッチケア
ベビーマッサージを体験してみませんか?

●1回目 12:00 ~ 13:00 *抽選会の前後の時間に
各回10組(親子ペア)行います。
●2回目 14:30 ~ 15:30 *参加希望の方は事前にお申し込みを
してください。詳しくは要予約。

ご来場者プレゼント

講演会終了後、抽選クイズが当たる
抽選会 を開催!
ご来場いただいた方に
報奨プレゼント!

先着200名様に
健康メニューの
ふるまいもあるよ!

(主催) 公益財団法人 宮崎県健康づくり協会
(後援) 宮崎県・宮崎県地域連綿人連綿協議会・ピンクリボン活動みやざき・宮崎県食生活改善推進協議会・一般社団法人 宮崎県歯科医師会