

平成 29 年度「健康と食のフェスタ」を開催しました

11月19日にJ Aアズムで「健康と食のフェスタ」を開催しました。今年も「みやざきの食と農を考える県民会議」と「宮崎県米消費拡大推進協議会」と共に「ココロとカラダ、もっと健康！ ずっと元気！」をテーマに開催しました。当日は1万人の来場者があり、どのブースも大盛況でした。

今年の無料検診ブースでは、骨密度測定や血管年齢、肺年齢など健康チェックを行いました。屋内ホールでは健康パネル展を開催しました。ここではアルコールパッチテストや握力測定などの簡単な健康チェックも行い、楽しんでいただきました。また、屋外ブースでは野菜重量当てゲームを開催し、子どもたちから大人まで楽しんでいただきました。

無料検診ブース



健康パネルブース



健康チェック



重量野菜当てゲーム

