

休日は  
元気  
チャージ

# ニュースタイルな キャンプへGO!



近年、大きなブームとなっているキャンプ。  
密を避けて楽しめるレジャーとしてさらに人気が高まっています。  
今回は、県内のおすすめキャンプ場を紹介します。

県央

## 川の音や森林浴で癒されて リバーサイドガーデン綾



元オーベルジュを宿泊施設やカフェ、キャンプ場にリノベーション。徒歩圏内に綾北川が流れ、釣りや森林浴、夜は満天の星空など子どもから大人まで楽しめる。通年利用可能。

料金 キャンプサイト宿泊1人1500円・子ども500円(土日・祝日は1人2000円・子ども800円)デイキャンプもあり

住所 綾町入野4000 ☎0985-30-7115

県西

## 霧島連山をバックにグランピング ホテルピコラナイ えびの高原



雄大な霧島連山に囲まれた標高1200mに位置するえびの高原。一張ごとにテーマのある4基のテントでは豪華なグランピングを満喫できる。宮崎牛や地元の旬の食材を使った食事付き。

料金 2名1泊2食(BBQ+朝食)飲み放題・温泉付き2万9000円、追加は大人1人1万円・小学生4000円

住所 えびの市末永1489 ☎0984-33-0161

県北

## 神話の里で自然を満喫 オートキャンプ場in高千穂



山々に囲まれつつ街場にも近く利便性の高いキャンプ場。テントやBBQセットなどレンタル品も充実していて、ロフト付バンガローもあり。ドッグランもあるので愛犬と一緒に楽しめる。

料金 フリーサイト宿泊1650円、RV専用サイト・電源付き2750円、バンガロー宿泊1人最大5500円(8人まで利用可、3人から割引あり) \*愛犬同伴はバンガロー以外

住所 高千穂町三田井3121-2 ☎0982-82-2351

県南

## 目の前は海、アクティビティも充実 潮の杜キャンプ場



旧潮小学校のグラウンドを活用したキャンプ場。テントセットなど貸出も充実。簡易ベッドなどを備えたテントでのファンピングや、キャンドルづくり、染物体験などアクティビティも人気。

料金 利用料1人500円、持込テント2000円、レンタルテント4000円、ファンピング12000円ほか

住所 日南市富士4028-4 ☎0987-67-4608



### フランピング

フランク(気軽)にキャンプを楽しむ。トレーラーハウスを拠点に、バス・トイレ付の快適なアウトドアを楽しむ。

### グランピング

グラマラス(魅力的)とキャンプを合わせた造語。テントや食材・食事があらかじめ用意されている。

### ソロキャンプ

テント設営から食事、アクティビティなど一人で楽しむキャンプ。誰にも束縛されず、自由に過ごせることで人気。

### ベランピング

ベランダとグランピングの造語。自宅のベランダにテントやタープを張って食事をするなど新しいキャンプスタイル。

### ブッシュクラフト

ブッシュ(茂み)とクラフト(工作)。必要最低限の道具で、火をおこしたり箸を作ったりなどして楽しむ原始的なスタイル。

## キャンプのマナー・心得!

- 他のキャンパーとは適度な距離を
- 花火や直火など禁止事項を事前に確認
- 共用施設はきれいに使おう
- 周りの迷惑にならないよう騒音注意
- チェックイン、チェックアウトの時間を守る

健康  
情報誌

Sante

宮崎

8  
vol. 97  
2021 August

(公財) 宮崎県健康づくり協会

〒880-0032

宮崎市霧島1丁目1番地2(総合保健センター内)

TEL:0985-38-5512(代表)

FAX:0985-38-5014

E-mail soumu@miyakenkou.or.jp

ホームページ https://www.miyakenkou.or.jp

表紙写真: ty.photo/PIXTA (ピクスタ)

ホームページは  
こちらから



(宮交バス市内線:平和台①花殿町バス停下車 徒歩5分)

都城事業所 都城保健所内 TEL 885-0012 都城市上川東3-14-3  
TEL 0986-21-0880 FAX 0986-21-6731

日南駐在所 日南保健所内 TEL 889-2536 日南市吾田西1-5-10  
TEL 0987-21-1350 FAX 0987-21-1351

小林駐在所 小林保健所内 TEL 886-0003 小林市堤3020-13  
TEL 0984-23-7398 FAX 0984-23-8070

高鍋駐在所 高鍋保健所内 TEL 884-0004 高鍋町大字蚊口浦5120-1  
TEL 0983-22-5767 FAX 0983-23-5139

延岡事業所 延岡保健所内 TEL 882-0803 延岡市大貫町1-2840  
TEL 0982-35-0126 FAX 0982-35-0208

日向駐在所 日向保健所内 TEL 883-0041 日向市北町2-16  
TEL 0982-53-6082 FAX 0982-53-6286

高千穂駐在所 高千穂保健所内 TEL 882-1101 高千穂町大字三田井1086-1  
TEL 0982-72-3253 FAX 0982-72-4786