

見て・ふれて・体験して

感動体験!  
休日  
お出かけ

# ウォーキング気分で 神社めぐり

パワースポットや御朱印など、このところ若い女性にも人気の神社めぐり。なかでも参道や周辺を歩くことで健康づくりにもなる、おすすめの神社を集めてみました。

八百万神が話しあったという天安河原



一ツ瀬川を渡り、山の奥へと進む



西本宮の拝殿



天安河原へ続く遊歩道



## 高千穂町 天岩戸神社

川のせせらぎを聞きながら 天安河原までの遊歩道を歩く

岩戸神話の聖地、天岩戸神社。天照大神が籠ったという天岩戸は西本宮拝殿の遥拝所から拝むことができます。参拝の後はずいぶん、岩戸川沿いの遊歩道を下って天安河原へ。パワースポットとして有名で、緑のシャワーと川のせせらぎに包まれ心身リフレッシュできます。

高千穂町大字岩戸1073-1 ☎0982-74-8239

## 西都市 速川神社

早春には梅が満開 870mの参道を行く

鳥居をくぐり、一ツ瀬川に架かる橋を渡って本殿までひたすら山道を登ること 870m。早春には梅が美しく、まさにウォーキングコースです。祭神は罪や穢れを祓う瀬織津姫をはじめ四神。祭神に願い事を届ける眷属の神が蛇体であることから、卵を供える習わしがあります。

西都市大字南方183-2 ☎0983-42-0114



ワラジを奉納する習わし

## 綾町 川中神社

世界に認められた森の中 ワラジを奉納して健脚に

エコパークに認定される綾の森の中、川中キャンプ場から山道を登っていくと現れる神社。境内には西光寺跡の御堂も残り、神仏混交の時代を髣髴させます。ワラジを履かせることで子どものアカギレが治ったという伝説から、ワラジを奉納し、健脚・健康を願う風習が残ります。

綾町南俣5693 ☎0985-77-1693(宮司宅)

## 都城市 東霧島神社

鬼が一晩で積み上げた「鬼の石階段」を登りきる

村一番の美しい娘を嫁にしたいと言う暴れ鬼に、一晩で千個の石を積み上げたら叶えてやると難題を出す神様。999個を積んだところで夜が明け、鬼は退散したという伝説が残ります。高さも大きさも異なる石階段を上るには、なかなか体力が要ります。境内にはさまざまな神蹟が。

都城市高崎町東霧島1560 ☎0986-62-1713



不揃いな石を一步一步



## 串間市 御崎神社

海に向かって下っていくと現れる断崖絶壁の社

鳥居をくぐって大海原に向かって遊歩道を下っていくと、開けた広場が現れます。その向かいには断崖絶壁が。切り立つ岩壁に鎮座する小さな祠を前に、広場にある遥拝所から拝みます。古くから、航海の神として信仰を集めてきました。参拝後は都井岬ウォーキングをぜひ。

串間市大字大納御崎58-丙 ☎0987-72-1111(串間市商工観光スポーツランド推進課)



鳥居をくぐって下っていく