

複十字
シール運動

知事表敬訪問を行いました

複十字シール運動は、結核を中心とした胸の病気をなくし、健康で明るい社会をつくるための運動です。当協会は、宮崎県健康増進婦人の会の皆様とともに8月2日に河野知事を訪問し、結核への理解と予防を目指す活動への協力を訴えました。



がん征庄
月間

街頭キャンペーンを行いました



毎年9月を「がん征庄月間」と定め、がんとその予防についての正しい知識の徹底と早期発見・早期治療の普及に全国の組織をあげて取り組んでいます。当協会も9月28日に若草通りで行われた「街市」でがん検診のパフレットなどの配布を行いました。

日本の結核の現状をチェック



結核とは、結核菌によって主に肺に炎症が起こる感染症です。医療や生活水準の向上により薬を飲めば完治できる時代になりましたが、昔の病気と思ったら大間違いです。今でも日本で1日あたり46人の新しい患者が発生し、6人が命を落としています。2週間以上咳やタンが続くようなら早めに医療機関を受診しましょう。

日本のがんの現状をチェック



がんは現在日本人の2人に1人がなると言われています。日本人で最も多くかかっているのが大腸がんです。女性ではがん死亡数のトップになっています。大腸がん検診は便を2日分取って提出するだけの簡単な検査で行うことができます。早く適切な治療を受ければ多くの場合治すことが可能です。年に1回はがん検診を受けましょう。

Karada Good Miyazaki フェスタ
2019



今年も11月17日(日)にJAアズムで開催します。楽しいイベント盛りだくさんでお待ちしておりますのでぜひご来場ください。

新人さんいらっしゃーい!!
New face introduction



New face
健診課 上原 智美

趣味：映画鑑賞

皆様が安心して健(検)診を受けられるようお手伝いさせていただきます。よろしくお祈りします。

さんて
クイズ

過去1~2ヶ月前の平均的な血糖の状態を示す血液検査の項目は何でしょう？

- Ⓐ 空腹時血糖
- Ⓑ 随時血糖
- Ⓒ HbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)
- Ⓓ Hb(ヘモグロビン)

クイズの正解者へプレゼント

抽選で
7名様



図書カード 500円分

〈応募方法〉

ハガキにクイズの答え、〒番号、住所、氏名を明記の上、下記住所までお送りください。ご意見などもあればお書きください。

応募先：〒880-0032 宮崎市霧島 1-1-2
宮崎県健康づくり協会「サンテ宮崎」編集係

〈締切と発表〉

締切：令和元年12月13日(金) 当日消印有効
発表：当選者は発送をもってかえさせていただきます。答えは次号で発表します。

前号の答え：Ⓓ大腸がん