

期間限定

今だけ  
お得

# 人間ドック ご優待キャンペーン

令和2年1月16日から令和2年3月19日受診される方は  
通常料金の**8,000円引き**。どなたでも受けることができます。



**料金**

基本コース	割引後料金	レディースコース	割引後料金
通常 37,000円が	<b>29,000円</b>	通常 44,000円が	<b>36,000円</b>

※宮崎市の方でまだ今年度特定・後期健診を受けられていない方は市の助成も合わせて使えますので、さらに料金がお安くなります。  
また市の助成有効期限は令和2年2月までとなりますのでご注意ください。

## 人間ドックおすすめポイント!!

- ① 肺がんCT、腹部超音波などあらゆる角度からのがん検診が受けられます。またオプションで腫瘍マーカーなども検査できます。
- ② 半日(午前中)ですべての検査を行うことができます。
- ③ 必要に応じて、保健師・栄養士・健康運動指導士があなたにあった生活改善のポイントをお話します。

QRコードから  
簡単アクセス!



**検査項目** 詳しい検査項目はホームページ <http://www.miyakenkou.or.jp/> を御覧ください。

申込み方法

**TEL: 0985-38-5512**

年度末は予約が混み合いますので早目にお電話下さい。

講演会のご案内

# タレント 原 千晶さん講演会

参加費  
無料

演題

がん検診受診率向上プロジェクト講演会

「大切にしたい自分の体～2度の子宮がんを経験して～」

講演後、原千晶氏を交えてのパネルディスカッションも予定しております。

日時

2020年**2月13日(木)** 13:30～16:00(予定)

会場

宮崎県総合保健センター 5階大研修室 宮崎市霧島1丁目1番地2

定員

先着**100**名 ※駐車場には限りがありますので公共交通機関をご利用ください。



申込み方法

申込み締切 **1月24日(金)**

**TEL: 0985-27-2684 FAX: 0985-38-5517**

(月～金 8:30～17:00 土日祝日除く)

※ FAX の場合は下記をご記入のうえお申込みください。  
「原千晶さん講演会参加希望」①参加者氏名②電話番号

さんて  
クイズ

次の調味料のうち  
塩分量が一番少ないものは  
どれでしょう?

- Ⓐしょうゆ Ⓑポン酢 Ⓒ豆板醤 Ⓓめんつゆ

クイズの正解者へプレゼント

抽選で  
7名様



図書カード 500円分

### 〈応募方法〉

ハガキにクイズの答え、郵便番号、住所、氏名を明記の上、下記住所までお送りください。ご意見、ご感想もお寄せ下さい。

応募先：〒880-0032 宮崎市霧島1-1-2  
宮崎県健康づくり協会「サンテ宮崎」編集係

### 〈締切と発表〉

締切：令和2年3月27日(金) 当日消印有効  
発表：当選者は発送をもってかえさせていただきます。  
答えは次号で発表します。

前号の答え：◎HbA1c (ヘモグロビンエーワンシー)