

第12回 健康づくりセミナーのご案内

市町村・学校・事業場等の担当者を対象に、毎年2月に健康づくりセミナーを開催しております。健康に関する講話及び情報提供、協会の事業紹介など皆様の健康意識の向上につながる内容を予定しております。

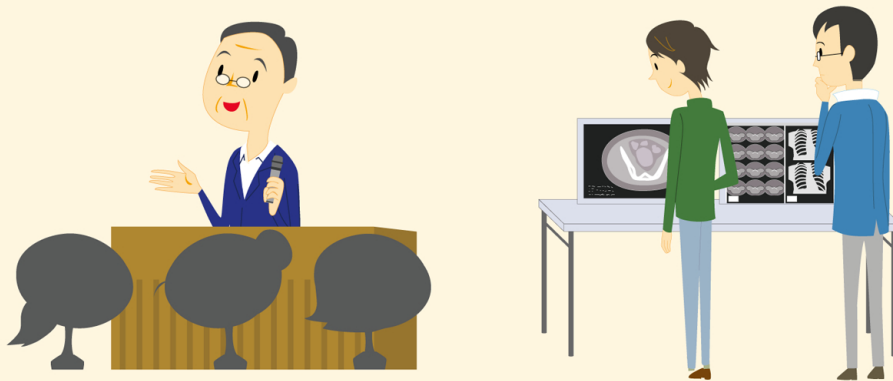
個人での参加もできますので、ご希望の方は電話にてお問い合わせください。

【日時・場所】

都城地区 日 時：平成25年2月15日(金) 午前10時～午後3時20分
場 所：都城保健所内

宮崎地区 日 時：平成25年2月22日(金) 午前10時～午後3時20分
場 所：AZM別館 302研修室

延岡地区 日 時：平成25年2月26日(火) 午前10時～午後3時20分
場 所：延岡保健所内



昨年は、放射線被爆の話から子どもの生活習慣の話、アロマを使用した講演など多彩な内容で開催しました。

Santé Quiz

本号の「ボールでエクササイズ」で使用している「ちびボール」は直径何センチでしょう？

A 15 B 26 C 50 D 85

クイズの答えをお寄せ下さい。正解者の中から抽選で5名の方に図書カード(500円)を差し上げます。ハガキに答えと、郵便番号、住所、氏名、「サンテ宮崎」をどこで見られたか、取り上げてほしいテーマ、感想などをお書き添えのうえ、右記へお送り下さい。メッセージはこのページで紹介する場合があります。応募により得られた個人情報は、当選発送のみに使用します。

切手 〒880-0032

宮崎県健康づくり協会
「サンテ宮崎」編集係
宮崎市霧島1-1-2

62号のクイズの答え
B 腎臓病

★答えは次号で発表します。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

★応募締切
平成25年3月29日(金)
当日消印有効

Santé mail

サンテメール



- ・ボールでエクササイズを見ました。ボールがなくてもできると思いましたが、まったく出来ず、ボールを早速買いました。すごく楽に出来て、楽しんでいます。(都農町 女性)
- ・職場で年一回健康診断が実施され、結果を見ては現在の健康状態を把握しています。(宮崎市 女性)
- ・表紙の紅葉に秋を感じました。“アレルギー”について色々知りたいです。冬になると皮膚のかゆみに悩まされ困っています。(西米良村 女性)
- ・職場で毎月見えています。読みやすいです。(宮崎市 男性)