

思い出つくり!  
わくわく体験

大人も  
子どもも



はじめてのキッズゴルフ/シーガイアサマーキッズクラブ2013

宮崎がもっとも輝く夏を迎えました。自然体感や農業体験、世界でひとつの手づくり体験など、親子で、仲間で、夏の思い出づくりしませんか。子どもはもちろん、大人もわくわくしてしまうメニューを紹介します。

宮崎市

スポーツにもものづくり、バーテンダー体験も!  
シーガイアサマーキッズクラブ2013  
開催中～9月1日(日)まで



木を使ってぬくもりの時計づくり

馬とのふれあいやオリジナル時計づくり、キッズゴルフ、キッズテニスなど、曜日ごとの体験メニューが盛りだくさん。毎週土曜日は西都まで遠足して田舎体験もできます。

時間=午前の部9:30～12:30、  
午後の部13:30～16:30

対象者=小学生

参加料=午前・午後の部 宿泊者2500円  
ピジター3000円(体験料・保険料込)  
ワンデイの部 宿泊者5500円  
ピジター6500円(昼食・体験料・保険料込)

定員=10名

受付=前日の17:00まで

予約・問合せ=シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート3F  
アクティビティセンター ☎0985-21-1324

串間市

でっかいおいもさん、掘ったどー!  
JA串間市大東の芋ほり大会  
8月18日(日)



楽しくてついついよぼよぼ

全国的にも有名な串間市大東のヤマダイ甘藷。掘ったイモは1kg200円で販売し、ピツたり10kgを当てれば無料に！イモ団子のふるまいもあります。

会場=JA串間市青年部園場  
時間=11:00受付開始  
持ち物=ビニール袋や軍手、帽子、  
長靴など作業のできる服装  
問合せ=JA串間市大東青年部事務局  
☎0987-74-1101

綾町

とれたて野菜でレッツクッキング  
わくわくファーム野菜収穫&ピザづくり  
8月10日(土)・11日(日)・17日(土)・18日(日)



こねこね生地づくり

新鮮な綾どれ野菜を畑で収穫し、手づくりピザを作いませんか。小麦粉からこねたピザ生地に、取ったばかりの野菜をトッピング。サラダ・スープ・コーヒー・デザートも付いています。

会場=綾わくわくファーム  
時間=10:00受付 10:30～13:30  
料金=大人2500円、親子ペア3500円  
定員=8組16名程度\*子どもの追加は1人500円  
持ち物=エプロン、手ふき用タオル  
問合せ=同会場☎0985-77-0909



おいしい  
ピザが完成～!

日南市

森林浴で心身リフレッシュ  
ノルディックウォーキングin猪八重溪谷  
8月11日(日)



森のシャワーを浴びながらノルディックウォーキング

緑と清流の織りなす大自然のなかで、パワーチャージしませんか。山頂までは登らないコースなので、子どもでも参加OK。ゆっくりと森を感じながら散策します。

会場=猪八重溪谷(駐車場に集合)  
時間=9:30～14:00予定  
参加費=1000円(保険込)\*レンタルボール500円  
持ち物=お弁当・飲み物・リュック・長袖長ズボン  
\*別途700円でセラピー弁当(お茶付)も受け付けます。  
問合せ=NPO法人ごんはる☎0987-55-2700