

# 南国宮崎の ウィンタースポーツ

ハッピー  
ライフの  
玉手箱

真夏のイメージの強い宮崎ですが、冬のスポーツも盛んです。日本最南端のスキー場をはじめ、スノーハイキングやスケートなど、大自然を満喫できます。寒いからと家に閉じこもってばかりいないで、冬こそアクティブにいきましょう!!



## 宮崎でもスキーが楽しめちゃう!! 五ヶ瀬ハイランドスキー場

日本最南端のゲレンデで、スキー&スノーボードを楽しみませんか。向坂山の標高1600mを超える北斜面に位置し、初・中級者向けのパラダイスコースと上級者向けダイナミックコース、ファミリーゲレンデがあります。ショップやレストランを完備、初心者向けのスキースクールもあります。

【問合せ】

五ヶ瀬ハイランドスキー場

五ヶ瀬町大字鞍岡4647-171 ☎0982-83-2144

営業時間=8:00~16:30

料金=入場リフト券:大人1000円・子ども500円、全リフト1日券:大人3700円(4700円)

子ども2500円(3000円)\* ( )内は土日・祝日料金

◎ウェア、スキー板、ブーツ、ストック、スノーボードなど各種レンタルあり



初心者から上級者、ファミリーゲレンデなどキャリアに合わせて。



### イベント情報

- スキーの日イベント 1月10日(金)~12日(日)
- バレンタインデー 2月14日(金)
- そり競走大会 3月2日(日)



雄大な山並に抱かれてスケーティング。



ふかふかの深雪をふみしめながら。

## 高原の風をきって、ス〜イスイ えびの高原屋外アイススケート場

九州最南端、高原の大自然に囲まれた屋外ならではの開放感に包まれて、アイススケートを楽しみましょう。土日・祝日、冬休み期間は、午前午後1回ずつ無料のスケート教室もあります。隣接のえびの高原荘では、アイススケート入場券と食事がセットになったプランも。温泉でゆったり温まって帰るのもおすすめ。

【問合せ】

えびの高原屋外アイススケート場(期間中) ☎0984-33-5946

えびの高原荘

えびの市大字永1489 ☎0984-33-0161

営業時間=9:00~17:00(週末・年末年始は時間外あり)

営業期間=2月28日まで\*気象条件により変更の場合あり

料金=入場料:大人1000円、中高生800円、小学生600円、未就学児無料

◎スケート靴(600円)、ソリ、ヘルメット等のレンタルあり

## 大自然と対話しながら歩こう 霧立越スノーハイキング

澄みきった空気、きらめく樹氷、五ヶ瀬の深山の絶景を堪能しながら雪を歩くハイキング。一帯は鳥獣保護区になっていて、ウサギやタヌキなど動物たちの足跡に出会うことも。ベテランガイドがサポートしてくれるので、初心者でも大丈夫。霧立越の自然と雪の造形美を体感しましょう。また、ネイチャースキーも楽しめます。完全予約制。

【問合せ】

やまめの里

五ヶ瀬町大字鞍岡4615 ☎0982-83-2326

料金=2~4人4000円、5~9人3000円、10人以上2000円(1人あたりの料金)

\*宿泊プランもあります

◎スノーシュー、ウェア、靴、ネイチャースキーのレンタルあり

### ウィンタースポーツの マナー

- 気象条件の悪い時は、無理をしない
- 限られた資源、ゆずりあいの精神で
- 自然を汚さない、ゴミは持ち帰ろう