

見たい!行きたい!体験したい!

# ゆるっと休日計画

# 昔の遊びで世代間コミュニケーション

流行りのおもちゃやパソコン、携帯電話、テレビゲームなど、最新機器を使った遊びを好む現代の子どもたち。一方、昔の遊びには身近な自然や手づくりの道具を使ったものが多く、ルールや遊び方も自分たちで想像力を膨らませて工夫するおもしろみがありました。お父さんお母さん、おじいちゃんおばあちゃん、出番です!新春の遊びを中心に、子どもたちと一緒に昔の遊びを楽しんで世代間コミュニケーションを深めませんか。

## 外でする遊び

### 羽根つき

お正月の遊びのひとつ「羽根つき」には、子どもの健康と健やかな成長を願う厄払いの意味が込められています。負けると顔に墨を塗るのも魔除けのおまじない。二人で勝負するもよし、一人で何回羽を落とさずに突けるかを競うのも楽しいです。



### 凧あげ

風の力を利用して、高く高く上がる凧。電線や建物が増え、凧を上げられる場所が少なくなってきましたが、冬の風物詩として楽しんでみませんか。市販のカイトもいいですが、自分で絵を付けた紙に竹ひごを張って手づくりするのも、より高く上がるように工夫する面白さがあります。



### まだまだあるよ、昔の遊び

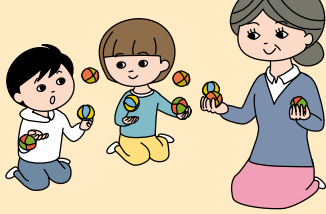
- 外遊び…石けり、ゴムとび、花いちもんめ
- 室内遊び…カルタ、折り紙、あやとり
- つくる遊び…ゴム鉄砲、竹馬、紙飛行機
- 草花遊び…草笛、レンゲの花冠、ほおずき笛

### 昔遊びのココがいい

- ・自分たちで道具を作ったり、創意工夫することで想像力を養う。
- ・比較的金がかからず、身近なものや自然を相手に遊べる。
- ・子ども同士のコミュニケーションを育む。
- ・親子、おじいちゃんおばあちゃんを含め世代間の交流が生まれる。
- ・日本の伝統的な習俗や行事に触れられる。

## 家の中でする遊び

### お手玉



余り布を縫い合わせ、数珠玉や小豆を入れたお手玉。両手で2個のお手玉を交互に投げ上げ、慣れてきたら玉の数を増やしていきます。また、親玉を投げ上げ、落ちてくる間に床に巻いた玉を拾うなど、いろんな遊びが楽しめます。手先と頭脳を使うので、おじいちゃんおばあちゃんの脳トレにもおすすめです。

### おはじき



色とりどりの平らなガラス製の「おはじき」。床やテーブルに散らばせたおはじきを、指先で弾いてうまく狙いのおはじきに当たります。周りの他のおはじきに触れずにうまく命中させれば、当たったおはじきをもらうことができます。最後に数の多かった人が勝ちです。

## 自分でつくる遊び

### 缶うま



2個の缶に穴をあけてひもを通して、ひもを手で持って缶の上に足を乗せてかっぱかっぱと歩きます。

### 竹鉄砲・竹とんぼ



節のある竹を柄と本体に切り分け、柄の方に一回り細い竹を射し込んで芯にし、濡らしたティッシュを玉にして空気圧で押し出す竹鉄砲。竹とんぼは、竹に左右薄く角度をつけて削り出し羽を作り、真ん中に軸を射して、両手で軸をこするように回転させて飛ばします。

### 宮崎県総合博物館「昔の遊び体験」

歴史展示室「時代のひろば」にて、毎月第1・3・5土曜日に、お手玉、メンコ、けん玉、おはじきなどの昔懐かしいおもちゃを使った遊びを体験できます。

日時=毎月第1・3・5土曜日  
9:00~16:00  
問合せ=宮崎県総合博物館 ☎0985-24-2071