

健康推進部を紹介します!



次長 谷口尚太郎

皆さんの健康寿命伸ばします!



部長 鎗水民生

(私自身を含めて)皆様の健康で長生きに寄与します



課長 川越由美子

皆さんの健康管理のお手伝いができるよう、日々駆け回っております。

健康支援係

カラダの気になること!一緒に解決していきましょう!



保健

ベジファースト・ムーブアフター!!
(野菜から食べ、食べたら動く!)
県内どこでも伺います♪



運動栄養

研修指導係

男女関係なく毎月1回自己検診受けて安心乳がん検診



ピンクリボン

健康に関する情報分析・発信はお任せください!
<http://www.msuisin.jp/>

分析



健康づくり・がん対策に関するプロジェクト絶賛進行中!



楽しく、元気になるような健康イベントを開催しま〜す

広報



Sante Quiz

ベジファーストとは何を先に食べることでしょうか

- A** ごはん **B** 肉・魚 **C** 野菜 **D** お菓子

クイズの答えをお寄せ下さい。正解者の中から抽選で7名の方に図書カード(500円)を差し上げます。ハガキに答えと、郵便番号、住所、氏名、「サンテ宮崎」をどこで見られたか、取り上げてほしいテーマ、感想などをお書き添えのうえ、右記へお送り下さい。メッセージはこのページで紹介する場合があります。応募により得られた個人情報、当選発送のみに使用します。

〈送り先〉
〒880-0032 宮崎市霧島1-1-2
宮崎県健康づくり協会「サンテ宮崎」編集係
★答えは次号で発表します。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
★応募締切:平成28年7月22日(金) 当日消印有効

前号の答え: B 肺がん

Quiz