子どもの健康情報

宮崎県精神保健福祉センター
思春期精神保健福祉事業案内

宮崎県精神保健福祉センターでは、若年者（思春期のこども）向けの精神保健福祉事業として、精神科医による診療相談、及び普及啓発講座を実施しています。合わせて、平成24年度から特設サイト「宮崎こころの保健室」を開設し、メール相談等にも応じています。

各事業について、利用等のご希望等ありましたら、当センターまでお問い合わせください。

①思春期精神保健診療相談

目的 ▶ 思春期時期のこどもに生じる精神的な不調（不安、抑うつなど）や、それに伴う問題行動等に早期に対応し、適切な介入につなげるべく、専門医師による相談窓口を設ける。

対象 ▶ 思春期のこども及びその保護者、関係者

スタッフ ▶ 精神科医（事前に、保健師・精神保健福祉士等が問診を行います。）

②「こころの健康」理解と支援のための普及啓発講座

目的 ▶ こどものこころの健康の捉え方や精神疾患の基礎知識、対応等についての情報を提供することで、こころの健康問題の気づきや支援を促進するとともに、連携の強化を図る。

対象 ▶ 県内高等学校の生徒、保護者、教員

※学校、学年、地域ブロック、職種、各種部会等、ご希望に応じた様々な単位での実施が可能です。

スタッフ ▶ 精神科医、保健師、精神保健福祉士、看護師、心理職員等

③思春期向け特設サイト「宮崎こころの保健室」（メール相談）

目的 ▶ 思春期から精神疾患への理解とこころの健康全般への意識を高める。あわせてメール投稿フォームを設け随時相談を受け付ける。

内容 ▶ メール投稿フォームの他にも「ストレス対処タイプ診断」「知っておきたい！こころのサイン」「ご相談先の紹介」など、様々なコンテンツで「思春期のこころ」という視点から「メンタルヘルス」についての興味関心を引き出し、必要に応じて「専門的な情報」に繋がるよう流れをつくる。

「宮崎こころの保健室」▶▶▶▶▶▶▶ http://miyakoro.com/

連絡先 宮崎県精神保健福祉センター ☎0985-27-5663（月～金8:30～17:15）＊祝祭日、年末年始を除く